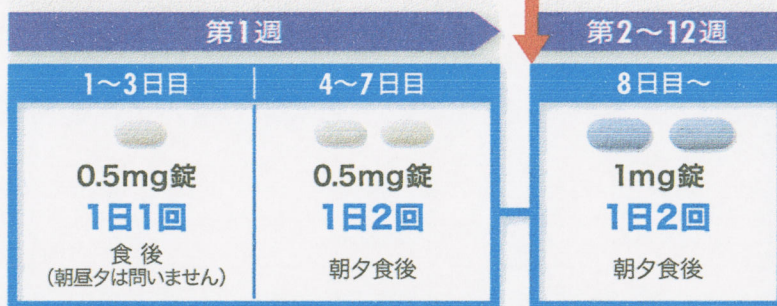


# 服用のしかた

QUIT SMOKING

- ① 禁煙開始予定日の1週間前からチャンピックスを服用し始めます。  
チャンピックスは、飲み始めの1週間に服用量を徐々に増やします。
- ② 服用8日目から禁煙してください。

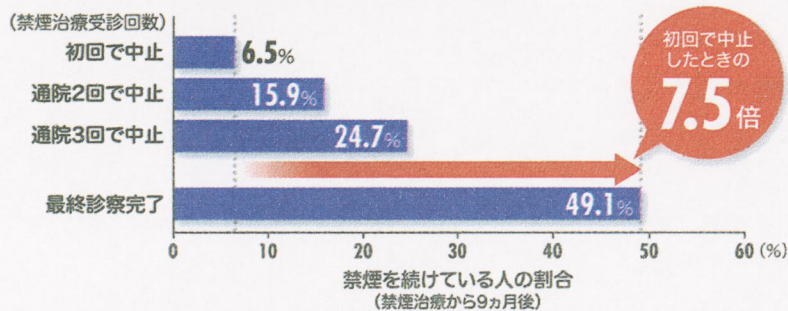


自然にタバコを吸わなくなった場合は、8日目を待たず早めに禁煙に入ってください。

- ③ チャンピックスを計12週間服用します。

## 禁煙治療は12週間が基本です。

■ 禁煙治療を受けた回数と禁煙成功率との関係



ニコチン依存症管理料算定保険医療機関における禁煙成功率の実態調査(平成21年度)

- 禁煙できたと考えて途中で服用をやめず、医師の指示どおりに服用を続けてください。
- 必ず食後にコップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。

病・医院名

お医者さんと  
禁煙しよう。



[www.sugu-kinen.jp](http://www.sugu-kinen.jp)

提供：ファイザー株式会社



# チャンピックスを服用される方へ

チャンピックスは、禁煙のための飲み薬です。

## 服用するにあたっての注意

### QUIT SMOKING

#### ● 以下の症状があらわれた場合は、服用を中止し、主治医にご相談ください。

- ・ 禁煙は治療の有無にかかわらず様々な症状(気分が落ち込む、あせりを感じる、不安を感じる等)を伴うことが報告されています。また、もともとこのような症状がある場合は、その症状が強くなる場合があります。本剤を服用中にこのような症状があらわれたら、服用を中止し主治医にご相談ください。

#### ● 自動車の運転などは、さけてください。

- ・ チャンピックスを服用後に、めまい、眠気、意識障害等の症状があらわれ、自動車事故に至った報告があります。事故をふせぐため、自動車の運転など危険を伴う機械の操作はさけてください。

#### ● 他の禁煙補助薬との併用は、しないでください。

- ・ ニコチンを含んだ禁煙補助薬(ニコチン製剤)との併用はしないでください。

#### ● 次の場合、服用前に主治医へお申し出ください。

- ・ 以前に薬を飲んで、かゆみや発疹などのアレルギー症状が出たことがある
- ・ 精神疾患がある
- ・ 腎臓の病気がある
- ・ 他に服用中の薬がある
- ・ 妊娠中または授乳中である
- ・ 未成年者である

#### ● 主な副作用

チャンピックスを服用中に次のような副作用があらわれることがあります。吐き気などをおこしにくくするために、必ず食後に服用してください。

- ・ 吐き気
- ・ 頭痛
- ・ 上腹部痛
- ・ 便秘
- ・ お腹のはり
- ・ 普段と違う夢をみる
- ・ 不眠

※ 上記はチャンピックスのすべての副作用を記載したものではありません。

気になる症状があらわれた場合は、早めに主治医にご相談ください。